

Rugăciunea, temei și putere a vieții creștine

■ Învierea fiicei lui Iair



■ Rugăciunea smerită a vameșului

Dicționar

cananean: locuitor din Canaan



Sfânta Scriptură ni-L oferă ca model de a ne ruga pe Însuși Domnul Iisus Hristos, care participa la slujbele din sinagogă sau din templu și Se retrăgea deseori în singurătate să se roage. Când ucenicii I-au cerut să îi învețe cum să se roage, Domnul le-a dat rugăciunea „Tatăl nostru”.

Rugăciunea este dialogul nostru cu Dumnezeu prin care ne umplem de prezența iubirii Sale. Ea are rolul de a ne transmite „harul Domnului nostru Iisus Hristos, dragostea lui Dumnezeu Tatăl și împărtășirea Sfântului Duh” (II Corințeni 13, 13). Ne aduce în inimă iubirea și bucuria, ne unește cu Dumnezeu și ne ajută să vedem în fiecare om un frate și în fiecare frumusețe a creației, un dar de la Dumnezeu. Este atât de importantă, încât fără ea nu ar exista viața Bisericii și nici viața creștină. Însuși Apostolii ne-au îndemnat: „Rugați-vă unul pentru altul” (Iacov 5, 16). Sfântul Apostol Pavel ne-a spus: „Rugați-vă neîncetat” (I Tesaloniceni 5, 17), iar Sfinții Părinți ne-au învățat rugăciunea inimii: „Doamne, Iisuse Hristoase, Fiul lui Dumnezeu, miluiește-mă pe mine, păcătosul”.

Rugăciunea ne însoțește în toate momentele vieții, iar Biserica ne propune diverse modele de rugăciune. Ne putem ruga dimineața, la prânz, seara, în călătorie, la bucurie sau la tristețe, pentru cei în suferință și de fiecare dată când simțim nevoia. De asemenea, rugăciunea poate fi făcută în particular sau în comuniune, fie pentru a-L lăuda pe Dumnezeu, fie pentru a-I mulțumi, fie pentru a-I cere cele necesare. În familie, ne rugăm pentru toți membrii, pentru semenii noștri și pentru noi. Prin intermediul rugăciunii, ființa noastră se luminează și se modelează după chipul lui Dumnezeu, pe care ajungem să-L cunoaștem prin har.

Domnul Iisus Hristos ne-a propus câteva exemple de rugăciune. Astfel, vameșul, care a mers la templu să se roage și nu îndrăznea să-și ridice privirea spre cer, a înălțat următoarea rugăciune smerită: „Dumnezeule, fii milostiv mie, păcătosului!” (Luca 18, 13). Un alt exemplu este rugăciunea stăruitoare a femeii cananeence (Matei 15, 22-28), care a insistat la Domnul, iar El, văzându-i credința, stăruința și smerenia, i-a vindecat copila. De asemenea, rugăciunea credinței lui Iair (Luca 8, 41-56), mai-marele sinagogii, rămâne un exemplu pentru noi. Acesta a căzut la picioarele lui Iisus ca să-și salveze fiica, iar Domnul a înviat-o și le-a dat-o sănătoasă părinților ei.

Urmând credinței, smereniei și stăruinței acestor modele scripturistice, știm că Dumnezeu ne va auzi și nouă rugăciunile și ne va ajuta.

Din înțelesurile textului

1. Cine este model de rugăciune pentru noi?
2. Care este rolul rugăciunii?
3. Ce forme de rugăciune întâlnim în viața creștinilor?
4. Ce exemple de rugăciune ne-a propus Mântuitorul?



Repere pentru suflet

- Domnul Iisus Hristos este modelul nostru de rugăciune.
- Rugăciunea ne aduce în inimă iubirea și bucuria și ne unește cu Dumnezeu.
- Rostim rugăciunea individual sau în comuniune. Prin ea aducem lui Dumnezeu laudă, mulțumire și îi cerem cele necesare.
- Vameșul, femeia cananeeacă și Iair sunt trei persoane cărora Mântuitorul le-a apreciat rugăciunile.

Exershez cu bucurie

Însușindu-te de textul lecției, completează rebusul următor și vei descoperi, pe coloana A-B, un mesaj al dialogului nostru cu Dumnezeu.

1. Atribut al rugăciunii lui Iair. (a...)

2. Transformare liturgică prin rugăciune.

3. Rostit în rugăciune: „Dumnezeule, milostiv ne iartă păcatul!”

4. Atribut al rugăciunii femeii cananeence.

5. Rugăciune făcută asupra fiicei lui Iair.

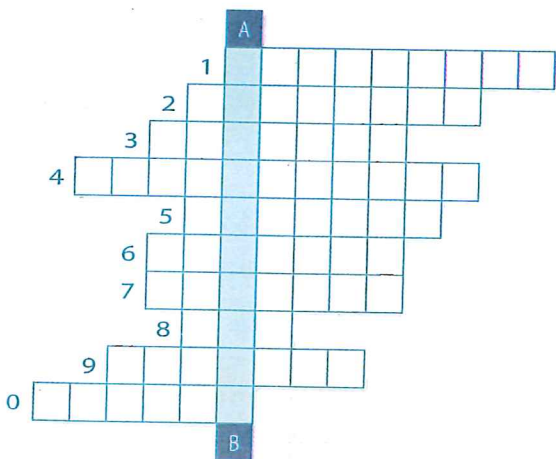
6. Participa la slujbele din sinagogă și templu și se retrăgea să se roage.

7. Sentiment adus de rugăciune în inimă.

8. Dar transmis de Dumnezeu prin rugăciune.

9. Atribut al rugăciunii vameșului.

10. Începutul rugăciunii inimii.



Începând de la textul lecției, ordonează în caiet următoarele idei, apoi discută cu profesorul de Religie despre importanța rugăciunii.

1. Vameșul s-a rugat smerit.

2. Dumnezeu ne aude rugăciunile când sunt făcute cu smerenie, stăruință și credință.

3. Iisus Hristos este model de rugăciune.

4. Rugăciunea ne aduce în inimă iubirea și bucuria și ne unește cu Dumnezeu.

5. Femeia cananeeacă a fost stăruitoare în rugăciune.

6. Rostim rugăciunea individual sau în comuniune pentru a-L lăuda pe Dumnezeu, pentru a-L mulțumi și pentru a-I cere cele necesare.

7. Rugăciunea credinței lui Iair este un exemplu pentru noi.



■ Vindecarea femeii cananeence

3 Citește textele de mai jos, apoi rezolvă cerințele date.

- Realizează, în caiet, o *diagramă Venn* asemănătoare celei de mai jos și completează-o cu cel puțin două asemănări și două deosebiri găsite între cele trei exemple prezentate de Mântuitorul Hristos, după *model*.
- Alege o persoană din textele date și prezintă, oral, o scurtă caracterizare a acesteia.



Pilda vameșului și fariseului

Doi oameni s-au suit la templu ca să se roage. Unul era fariseu, iar celălalt era vameș.

Fariseul mândru se lăuda cu faptele sale, considerându-se superior celorlalți. Vameșul, plin de smerenie și de umilință, stătea deoparte și nu îndrăznea să-și ridice privirea spre cer, ci-și bătea pieptul, rugându-se astfel: „Dumnezeule, fii milostiv mie, păcătosului!”

Mântuitorul apreciază smerenia vameșului, spunând că „oricine se înalță pe sine se va smeri, iar cel ce se smerește pe sine se va înălța” (Luca 18, 10-14).



Învierea fiicei lui Iair

Iair, mai-marele sinagogii, a venit la Mântuitorul să-l ceară vindecarea unicei sale fiice, care era pe moarte. A căzut la picioarele Lui și l-a rugat cu stăruință.

Deși au primit veste că fata a murit, Hristos l-a îmbărbătat, cerându-i doar să creadă. Ajuns la casa lui Iair, Domnul Hristos le-a spus oamenilor, care plângeau, că fata doarme. Știind că fata a murit, oamenii râdeau de El.

Domnul a intrat în camera fetei, împreună cu părinții acesteia și cu apostolii Petru, Ioan și Iacov. A apucat-o de mână și i-a poruncit să se scoale, iar aceasta a înviat, fiind dată părinților. Părinții au rămas uimiți de această minune. (Luca 8, 41-56)

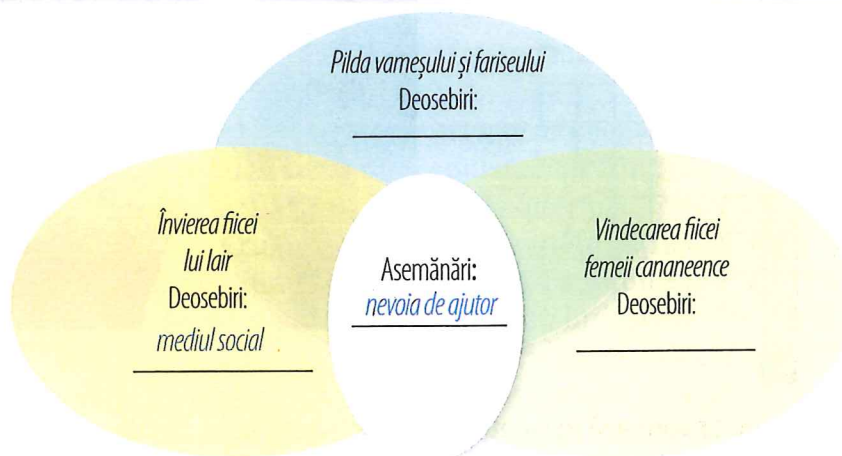


Vindecarea fiicei femeii cananeence

Într-o zi, o femeie din părțile păgâne ale Canaanului a venit la Mântuitorul strigând cu durere ca să-i ajute fiica ce suferea foarte mult.

Femeia a stăruit cu disperare să primească ajutorul Domnului. Chiar apostolii insistau să o ajute.

În urma unui dialog cu femeia păgână, Mântuitorul vede credința puternică a acesteia. O apreciază spunându-i: „O, femeie, mare este credința ta; fie ție după cum voiești! Și s-a tămăduit fiica ei în ceasul acela” (Matei 15, 22-28).



4 Citește enunțul și rezolvă cerințele.

Hristos S-a rugat cu sudori de sânge în Grădina Ghetsimani, știind suferința pe care o avea de îndurat pe cruce, din iubire pentru oameni. Renunțând la voia proprie, Domnul Hristos L-a rugat pe Tatăl ceresc să se facă voia Sa prin El, zicând astfel: „Părintele Meu, de este cu putință, treacă de la Mine paharul acesta! Însă nu precum voiesc Eu, ci precum Tu voiești” (Matei 26, 39).

- Explică, împreună cu profesorul, expresia „precum Tu voiești”.
- Dă un exemplu din viața ta când te-ai lăsat în voia lui Dumnezeu.
- Precizează cum te simți când îți lași încrederea în Dumnezeu.
- Formulează, într-un enunț, o rugăciune prin care ți ceri lui Dumnezeu să te ajute în rezolvarea anumitor situații din viața ta.



■ Rugăciunea din Grădina Ghetsimani

5 Activitate în perechi: Traseul spiritual al rugăciunii zilnice

- Realizează pe o coală A4, împreună cu colegul de bancă, o axă cronologică a momentelor zilnice de rugăciune personală, asemănătoare celei de mai jos.
- Pornind de la cuvântul profetului David: „De șapte ori pe zi Te-am lăudat pentru judecățile dreptății Tale” (Psalmul 118, 164), așezați pe axa cronologică, la locul potrivit, numerele corespunzătoare fiecărei rugăciuni din enunțurile date. Veți realiza un traseu spiritual al unei zile obișnuite, după **model**. (Exemplu: *dimineața* – 1)
- Identificați tipurile de rugăciune din enunțurile date, după **model**. (Exemplu: 1 – *rugăciune de mulțumire*)

1. Îi mulțumesc lui Dumnezeu pentru odihna și somnul de noapte.

2. Chem pe Dumnezeu în ajutor la răsăritul soarelui.

3. Rostesc rugăciunea inimii.

4. Rostesc o scurtă rugăciune prin care cer ajutorul divin la lucru.

5. Îl slăvesc pe Dumnezeu pentru reușitele mărunte.



10. Îl chem în rugăciune pe îngerul păzitor, ca veghetor al somnului.

9. Îi mulțumesc lui Dumnezeu pentru toate darurile vieții.

8. Mulțumesc lui Dumnezeu pentru ajutorul primit de-a lungul zilei.

7. Îl slăvesc pe Dumnezeu pentru pâinea pe care o avem.

6. Îi mulțumesc lui Dumnezeu pentru familia, prietenii, profesorii și colegii care sunt în viața mea.

Dimineața

Seara

- Pe o fișă, realizează o rugăciune de cel puțin 50 de cuvinte, cu titlul *Părinte ceresc*, în care să utilizezi următoarele cuvinte: *slavă, iubire, mulțumire, recunoștință, milă, ajutor*. Atașează fișa la **portofoliu**.



Manualul digital

- Completează fișele propuse în manualul digital pentru a afla mai multe despre importanța rugăciunii în viața de zi cu zi.
- Citește textele propuse în manualul digital. Completează apoi fișele și așază-le în **portofoliu**.
- Vizionează materialele propuse în manualul digital și discută în grup despre ce ai aflat nou.

