

# Rugăciunea Tatăl nostru

*Binecuvântat este Dumnezeu  
și Tatăl Domnului nostru  
Iisus Hristos, Părintele  
îndurărilor și Dumnezeu al  
toată mângâierea.  
II Corinteni 1, 3*



**C**ât de minunat este când suntem alături de prietenii noștri și ne putem bucura împreună cu ei! Astfel au simțit și Apostolii, când Mântuitorul Hristos a fost alături de ei, învățându-i despre Dumnezeu și Împărăția Cerurilor. Ucenicii erau cuprinși de o mare bucurie că Îl pot asculta și că se pot ruga. Cu atât mai puternică le-a fost această trăire, când au aflat **modelul de rugăciune** la care îi îndemna Hristos. Acest model era un semn al ascultării față de Părintele Ceresc, dar și exprimarea comuniunii și iubirii față de aproapele.

Minunata cuvântare, pe care a rostit-o Domnul nostru Iisus Hristos, poartă numele de *Predica de pe munte*. Din ea aflăm foarte multe învățături despre rugăciune, milostenie, post sau iertare. Iar la întrebarea unuia

dintre ucenicii Săi **cum trebuie să ne rugăm**, Mântuitorul a dat ca exemplu *Rugăciunea Tatăl nostru*. Aceasta este considerată cea mai însemnată dintre toate rugăciunile, deoarece este rostită chiar de Domnul nostru Iisus Hristos. De aceea se mai numește și *Rugăciunea Domnească*. *Tatăl nostru* se rostește la toate slujbele Bisericii și face parte din rugăciunile de cerere.

**R**ugăciunea Domnească începe cu invocarea numelui lui Dumnezeu, pe Care Îl numim *Tatăl nostru*. Arătăm prin aceasta, că noi toți trebuie să fim ca frații, avându-L pe *Tatăl* care ne veghează. Rugăciunea se continuă cu șapte cereri, fiecare având specificul ei. În cuprinsul acesteia Îl rugăm pe Dumnezeu să ne dăruiască tot ceea ce avem nevoie în viața de zi cu zi, atât cele necesare trupului, cât și cele necesare împlinirii duhovnicești. Să-I mulțumim lui Dumnezeu, Cel ce poartă de grijă fiilor săi, ca un Tată iubitor și ocrotitor!

## Vocabular

- **predică** - cuvânt de învățătură, cuvântare.
- **duhovnicesc** - sufletesc, spiritual.
- **invocare** - chemare.

## Discută cu un coleg

1. Cine l-a întrebat pe Mântuitorul cum trebuie să ne rugăm? În ce context a răspuns la această întrebare?
2. De ce se numește *Tatăl nostru* *Rugăciunea Domnească*? Ce alte rugăciuni mai cunoști?

## AI VREA SĂ ȘTII? Citește și răspunde

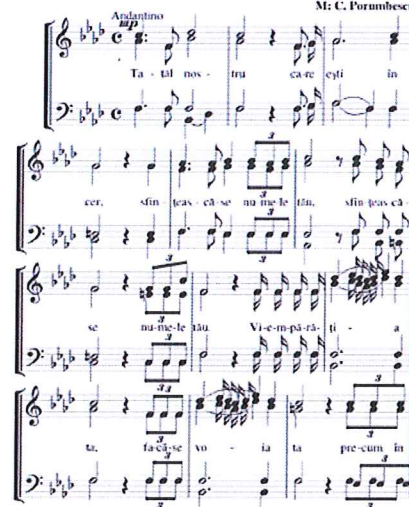
**R**ugăciunea Domnească este alcătuită din trei părți: invocarea numelui lui Dumnezeu, cele șapte cereri și cuvântul de slavă către Tatăl Ceresc, din încheiere. Iată care sunt cele **șapte cereri** și tâlcuirea acestora:

- a. Sfințească-se numele Tău:** prima cerere reprezintă, de fapt, o promisiune a noastră că Îl vom cinsti pe Dumnezeu cu sfințenie, prin fapte bune și o viață curată.
- b. Vie împărăția Ta:** prin aceasta ne exprimăm încrederea întâlnirii cu Dumnezeu în Împărăția Sa, prezentă încă de pe acum, în sufletele pline de pace, dreptate și bucurie.
- c. Facă-se voia Ta, precum în cer așa și pe Pământ:** cerem să putem împlini, aici pe Pământ, voia Tatălui, așa cum o împlinesc îngerii din ceruri.
- d. Pâinea noastră cea de toate zilele (cea spre ființă), dă-ne-o nouă astăzi:** Îi cerem lui Dumnezeu să ne dăruiască tot ceea ce avem nevoie pentru trup, dar și pentru suflet.
- e. Și ne iartă nouă greșelile noastre, precum și noi iertăm greșiților noștri:** Îl rugăm pe Dumnezeu să ne ierte, în măsura în care și noi îi iertăm pe cei ce ne-au greșit.
- f. Și nu ne duce pre noi în ispită:** ne dorim ca Dumnezeu să ne întărească pentru a trece cu bine peste toate încercările vieții.
- g. ci ne izbăvește de cel rău:** ne exprimăm nădejdea că Dumnezeu ne va fi alături în fața tuturor uneltirilor celui rău.

1. Ce Îi cerem lui Dumnezeu în *Rugăciunea Domnească*?
2. Care dintre aceste cereri sunt mai importante pentru tine?

### Tatăl nostru

M: C. Porumbescu



## Caută și vei afla

- Audiază rugăciunea *Tatăl nostru* în interpretarea unor coruri renumite.
- Caută pe internet informații despre traducerea rugăciunii *Tatăl nostru* în toate limbile pământului.
- Descoperă în Sfintele Evanghelii de la Matei 6, 9-13 și Luca 11, 2-4 cele două texte ale rugăciunii *Tatăl nostru*.



## Intră în joc

## Activitate în echipă

**A**tunci când ne rugăm pentru noi sau pentru cei dragi, ne cultivăm voința, răbdarea și scăpăm de atitudinea egoistă. De aceea, așa cum ați învățat în lecția anterioară, rugăciunile noastre trebuie să fie nu numai de cerere, ci și de mulțumire, laudă sau slavă aduse lui Dumnezeu. Mântuitorul Hristos a rostit *Tatăl nostru* ca o sinteză a celorlalte rugăciuni. Rezolvă, împreună cu colegul de bancă următoarele cerințe:

1. Folosiți o planșă de lucru și împărțiți-o în trei secțiuni. Fiecare va corespunde unui context de rostire a rugăciunii *Tatăl nostru*: casa, biserica și școala. Completați spațiile cu cât mai multe situații în care rostim această rugăciune.
2. Analizați și concluzionați care este semnificația rugăciunii *Tatăl nostru* în viața voastră.
3. Prezentați întregii clase soluțiile găsite.

## Învăță interactiv

Modelul de rugăciune al creștinilor este *Tatăl nostru*. Ne rugăm de 2000 de ani în biserică, acasă și la școală folosind cuvintele Mântuitorului. Tocmai de aceea Sfântul Apostol Pavel, în Epistola către Timotei, spune că ființa umană se sfințește prin cuvântul lui Dumnezeu și prin rugăciune.

Transcrie în caiet desenul **exploziei stelare**. Rezolvă cerințele cu ajutorul profesorului.



## LUCREAZĂ CU DRAG

Portofoliu interdisciplinar

Realizează un **desen** sau o **poezie** care să aibă unul din următoarele titluri:

- Prima mea rugăciune
- Pâinea noastră cea de toate zilele
- Precum și noi iertăm

1. Care sunt rolul și semnificația acestei rugăciuni?
2. Cum ne poate ajuta rostirea ei zilnică?